

**Program realizacji doradztwa zawodowego
w Liceum Ogólnokształcącym Specjalnym
wchodzącym w skład Zespołu Placówek Oświatowych
im. ks. prof. J. Tischnera przy Małopolskim Centrum
Rehabilitacji „Solidarność” w Radziszowie
w roku szkolnym 2025/2026**

Treści z rozporządzenia	Tematyka działań	Klasy	Metody i formy realizacji	Osoby odpowiedzialne	Termin realizacji
Poznanwanie własnych zasobów	<i>Odkrywamy własne zasoby</i>	Klasy 1	Prezentacje, rozmowy, warsztaty	Lekcje wychowawcze, doradcą zawodowym	Cały rok
	<i>Warunki zdrowotne a wybór zawodu – wymagania, przeciwwskazania</i>	Klasy 1	Filmy edukacyjne, pogadanki, prezentacje	Pielęgniarka	Pierwsze półrocze
	<i>Diagnozowanie zapotrzebowania uczniów na informacje edukacyjne i zawodowe</i>	Klasy 1	Ankieta, rozmowy	Wychowawcy klas, doradca zawodowy, psycholog	Wrzesień
	<i>Wartości, które mnie prowadzą – co jest dla mnie ważne w pracy i w życiu</i>	Klasy 1	Warsztaty, rozmowy indywidualne	Wychowawca, doradca zawodowy, pedagog, psycholog	Drugie półrocze

	<i>Rozwijamy swoje mocne strony, zdolności i umiejętności</i>	Klasy 1-4	Udział w zajęciach dodatkowych	Nauczyciele przedmiotów ogólnokształcących	Cały rok
Świat zawodów i rynek pracy	<i>Jeśli nie studia wyższe to co? Alternatywne możliwości zdobycia zawodu po ukończeniu LO</i>	Klasy 1 - 4	Pogadanka, wykład, prezentacja, praca grupowa, dyskusja	Zagadnienia realizowane na lekcjach wychowawczych, doradztwa zawodowego, PP, BIZ,	Cały rok
	<i>Formy zatrudnienia i moje możliwości na rynku pracy</i>				
	<i>Czy spełniam oczekiwania pracodawcy?</i>				
	<i>Działalność gospodarcza – czy to dla mnie?</i>				
	<i>CV i list motywacyjny – moja wizytówka zawodowa</i>				
	<i>Podstawy prawne zatrudnienia i formy zatrudnienia w Polsce, prawa i obowiązki pracownika i pracodawcy.</i>				
	<i>Poszukiwanie pracy - instytucje wspierające, praca w Polsce i krajach UE</i>				
Rynek edukacyjny i uczenie się przez całe życie	<i>Poznajemy możliwości po ukończeniu LO</i>	Wszystkie klasy	Gazetka	Doradca zawodowy	Drugie półrocze
	<i>Uczenie się przez całe życie – co to znaczy w praktyce?</i>	Klasy 3-4	Wykład dyskusja	Doradca zawodowy, Zaproszenie przedstawicieli np. PUP, WUP, OHP	Cały rok
Planowanie własnego rozwoju i podejmowanie	<i>Zapoznanie uczniów z kierunkami dalszej edukacji w tym z zasadami rekrutacji na wybrane uczelnie</i>	Klasy 1-4	Gazetka ścienna	Doradca zawodowy	Drugie półrocze

decyzji edukacyjno – zawodowych	<i>Zawodowe inspiracje – analiza historii sukcesu</i>	Wybrane klasy	Film	Doradca zawodowy	Pierwsze półrocze
	Tworzenie Indywidualnego Planu Kariery (IPK)	Wybrane klasy	IPK	Doradca zawodowy	Cały rok
	Udzielanie indywidualnych porad uczniom w zakresie planowania dalszego rozwoju	Wszystkie klasy	Indywidualne konsultacje z doradcą zawodowym	Doradca zawodowy	Cały rok w miarę potrzeb

Tematyka zajęć doradztwa zawodowego w LO:

- 1.Co dalej po liceum? – przegląd możliwości edukacyjnych i zawodowych.
- 2.Jak wybrać odpowiedni kierunek studiów?
- 3.Zarządzanie czasem i wyznaczanie celów.
- 4.Budowanie własnej marki osobistej.
- 5.Rola pasji i zainteresowań w budowaniu kariery.
- 6.Rynek pracy dla absolwenta studiów wyższych – aktualne trendy.
- 7.Gap year – czy warto zrobić sobie przerwę po liceum?.
- 8.Umiejętności prezentacyjne i autoprezentacja.
9. Asertywność w życiu osobistym i zawodowym.
10. Wyzwania rynku pracy – globalizacja, automatyzacja i nowe technologie.