

## **POLITYKA OCHRONY MAŁOLETNIICH**

### **(Uproszczona wersja)**

#### **I. CZEMU SŁUŻĄ OPRACOWANE WYTYCZNE?**

1. Naczelną zasadą wszystkich działań podejmowanych przez pracowników szkoły jest działanie dla dobra dziecka i w jego najlepszym interesie. Celem Polityki ochrony małoletnich, obowiązującej w Zespole Placówek Oświatowych im. Ks. prof. J. Tischnera przy Małopolskim Centrum Rehabilitacji Dzieci „Solidarność” w Radziszowie jest zapewnienie dzieciom sprzyjających warunków do nauki oraz rozwoju zgodnie z indywidualnymi możliwościami i potrzebami w atmosferze życzliwości, szacunku, akceptacji i bezpieczeństwa.

2. W Polityce zostały wprowadzone procedury, dzięki którym każdy pracownik wie, jak powinien zareagować w sytuacji, w której otrzyma informacje o istnieniu podejrzenia, że Tobie lub każdemu innemu uczniowi Zespołu może dziać się krzywda. Procedury są także po to, by wszyscy - zarówno dorośli jak i dzieci wiedzieli, jakie zachowanie jest pożądane, a jakie niedozwolone.

3. By możliwe było szybkie i skuteczne działanie uporządkowaliśmy wiedzę na temat praw i wolności oraz obowiązków i oczekiwań. Opisaliśmy je w formie zasad gwarantujących udane relacje społeczne.

#### **II. ZASADY NASZYCH WZAJEMNYCH RELACJI (PRACOWNIK – UCZEŃ/ UCZEŃ - PRACOWNIK)**

1. Przestrzegamy i stosujemy się do ustalonych zasad.

2. W codziennych kontaktach stosujemy zwroty grzecznościowe, wysłuchujemy się wzajemnie, działamy i reagujemy adekwatnie do sytuacji, zachowując zasadę obiektywizmu i równego traktowania wszystkich, troszczymy się wzajemnie o bezpieczeństwo.

3. Gwarantujemy zachowanie fizycznego dystansu – przytulanie, podanie ręki, pomoc w codziennych czynnościach wyłącznie za obopólną zgodą.

4. Kontrolujemy emocje, panujemy nad zachowaniami, które mogą doprowadzić do krzywdy fizycznej drugiej osoby, przestraszyć, zaniepokoić.

5. Nikt nie używa wulgaryzmów, obraźliwych gestów i uwag, przewagi fizycznej ani psychicznej;

6. Rozważnie korzystamy z technologii informacyjnych.

7. W rozmowach trzymamy się prawdy, faktów, relacji o zdarzeniach bez dodatkowych interpretacji czy zmiany tych wydarzeń.

8. Staramy się, by cechowała nas prawdomówność, obowiązkowość, współodpowiedzialność za siebie i innych w obszarze zdrowia i rozwoju.

9. Bierzymy odpowiedzialność za słowa i czyny, zwłaszcza jeśli przyczynią się do zaistnienia krzywdy drugiej osoby.

10. Poszerzamy wiedzę na temat zachowań, które noszą znamiona krzywdzenia, takich jak: agresja fizyczna, agresja słowna, nękanie psychiczne, nękanie z wykorzystaniem środków technologii informacyjno-komunikacyjnej (smsów, filmów, zamieszczania relacji, nagrań na serwisach społecznościowych).

11. Promujemy zdrowy styl życia, bez używek, wyrobów alkoholowych, wyrobów tytoniowych, nielegalnych substancji.
12. Nawiązujemy profesjonalne relacje, spotykamy się na terenie Centrum Rehabilitacji, komunikujemy się z wykorzystaniem adresu mailowego szkoły, dziennika elektronicznego.

### **III. BEZPIECZNE INTERAKCJE W WASZYCH RELACJACH (KONTAKTY DZIECKO – DZIECKO)**

1. Traktuj kolegów/koleżanki z należyтым szacunkiem.
2. Słuchaj innych, gdy mówią, nie przerywaj innym, gdy się wypowiadają, kontroluj swoje słowa.
3. Pamiętaj, że każdy ma prawo do wyrażania swojego zdania, myśli i przekonań, jeśli nie naruszają one dobra osobistego innych osób.
4. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa obowiązujących w szkole (nie narażaj innych na niebezpieczeństwo).
5. Konflikty rozwiązuj w sposób pokojowy: wycisz się, zatrzymaj niepotrzebną kłótnię, zanim stracisz nad sobą kontrolę, mów otwarcie o swoich emocjach i oczekiwaniach, wysłuchaj innych i upewnij się, że dobrze ich zrozumiałeś, wspólnie wymyślcie rozwiązanie, które będzie satysfakcjonujące.
6. Nie bądź obojętny gdy komuś dzieje się krzywda, zawsze poinformuj o tym nauczyciela lub dyrektora szkoły.
7. Nie stwarzaj sytuacji, w których Twoi koledzy/koleżanki czuliby się celowo pomijani, izolowani.
8. Nie bij, szturchaj, popychaj ani w jakikolwiek sposób naruszaj integralności fizycznej innego dziecka.
9. Szanuj przestrzeń intymną swoich kolegów i koleżanek. Nigdy nie dotykaj kolegi/koleżanki w sposób, który może być uznany za niestosowny.
10. Nie wyśmiewaj, nie obgaduj, nie ośmieszaj, nie zawstydzaj, nie upokarzaj, nie lekceważ i nie obrażaj innych uczniów oraz członków ich rodzin.
11. Pamiętaj, że żarty, które nie bawią drugiej osoby, nie są żartami i taką zabawę słowną natychmiast przerywaj.
12. Bądź tolerancyjny - szanuj odmienny wygląd, przekonania, wierzenia, poglądy innych.
13. Szanuj rzeczy osobiste i mienie kolegów/koleżanek, nie przeglądaj prywatnych rzeczy innych, nie zabieraj ich, a jeśli chcesz pożyczyć najpierw zapytaj.
14. Nie wolno Ci nagrywać ani rozpowszechniać wizerunku kolegi/koleżanki bez jego/jej wyraźnej zgody.
15. Nie namawiaj innych do krzywdzenia.
16. Nie przynoś do szkoły niedozwolonych substancji, nie zachęcaj innych do ich stosowania.

**Pamiętaj!** Zawsze trzeba powiedzieć osobie, do której masz zaufanie, że coś Cię niepokoi, Twoim zdaniem nastąpiło przekroczenie ustalonych granic zarówno jeśli sytuacja dotyczy Ciebie jak i kolegi/koleżanki.

### **IV. CO SIĘ STANIE, GDY ZGŁOSISZ PODEJRZENIE KRZYWDZENIA?**

1. Porozmawia z Tobą psycholog lub dyrektor Zespołu w obecności psychologa, przy czym wszystko, co powiesz nie zostanie ujawnione rówieśnikom, ani osobom, w stosunku do których jest podejrzenie, że zachowują się niewłaściwie.
2. Będzie trwało postępowanie wyjaśniające i być może zostaną poinformowani lekarze szpitalni, Twoi rodzice a czasem inne instytucje, takie jak sąd rodzinny, policja.

3. Będzie to trudny dla Ciebie czas, ale wszyscy zaangażowani będą się starać, by sytuacja została wyjaśniona, a zachowania, które Cię niepokoiły się nie powtarzały.

#### **V. ZAWSZE BĘDZIEMY PRZYPOMINAĆ O TYM, ŻE:**

1. Każde działanie pociąga za sobą konsekwencje.
2. Niewłaściwe żarty mogą mieć bardzo poważne skutki.
3. Każdy człowiek ma prawo czuć się bezpiecznie.
4. Obowiązujące zasady dotyczą wszystkich w takim samym zakresie.
5. Nauczenie się akceptacji i tolerancji to podstawa do osiągnięcia dobrych, satysfakcjonujących relacji społecznych, z których korzyści będzie czerpać każdy uczestnik tych interakcji.

#### **VI. WAŻNE NUMERY TELEFONÓW**

**Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży: 116 111**

**Całodobowa infolinia dla dzieci, młodzieży, rodziców i nauczycieli: 800 080 222**

**Antydepresyjny Telefon Forum Przeciw Depresji: 22 594 91 00**

**Telefoniczna Pierwsza Pomoc Psychologiczna: 22 425 98 48**