



Moje pasje

Jako osoba wielowymiarowa, odkrywam i pielęgnuję różnorodne pasje, które nadają mojemu życiu dynamikę, głębię i radość. Każda z nich kształtuje mnie na inny sposób, pozwalając mi rozwijać się fizycznie, intelektualnie i emocjonalnie.





***Jestem Emilka, mam rocznikowo 16 lat.
Mam wiele pasji (ale mam też rzeczy które lubię
robić, ponieważ uwielbiam gdy dużo się dzieje)
Te, które tu przedstawię najbardziej lubię 😊
Oprócz tego jestem też wolontariuszką i harcerką.***

Zapraszam...



Jazda na rolkach

Jazda na rolkach to moja ulubiona forma aktywności fizycznej.

Kocham uczucie wolności i prędkości, kiedy przemykam po chodnikach lub alejkach parkowych. Każdy przejazd to okazja do uwolnienia się od stresu i naładowania baterii energią.



Czytanie książek

Czytanie książek to niezwykła przygoda, która wzbogaca mój umysł i duszę. Zanurzanie się w kolejnych historiach, odkrywanie nowych światów i perspektyw jest dla mnie źródłem nieustającej inspiracji. Każda przeczytana powieść, esej czy biografia uczy mnie czegoś nowego o życiu, ludzkiej naturze i samym sobie.

- Kocham pogrążyć się w lekturze i odpływać w fantastyczne krainy wyobraźni
- Książki rozwijają moje myślenie krytyczne i wzbogacają moją wiedzę
- Czytanie to świetny sposób na relaks i regenerację po ciężkim dniu

Pole dance

Pole dance to moja ulubiona forma aktywności fizycznej i artystycznej zarazem. Czuję się na nim jak prawdziwa artystka - wyrażam siebie poprzez piękne, taneczne układy na tyczce.

Kocham to, jak pole dance wzmacnia moją muskulaturę i koordynację ruchową. Jednocześnie daje mi szansę na ekspresję emocji i budowanie pewności siebie.



Dlaczego Kocham te pasje?

Każda z moich pasji jest wyjątkowa i wnosi coś cennego do mojego życia. **Jazda na rolkach** pozwala mi uwolnić się od codziennego stresu i nabrać nowej energii. *Czytanie książek* rozwija mój intelekt, poszerza horyzonty i dostarcza niezapomnianych chwil relaksu. Natomiast **pole dance** jest dla mnie nie tylko świetnym treningiem, ale też formą artystycznej ekspresji, która buduje moją pewność siebie.

Jak mnie kształtują?

Moje pasje kształtują mnie w wielu wymiarach. Jazda na rolkach wzmacnia moją kondycję fizyczną, uczy koordynacji i dyscypliny. Czytanie książek poszerza mój umysł, inspiruje mnie do refleksji i rozwija kreatywność. Pole dance z kolei buduje moją siłę, elastyczność i pewność siebie. Te aktywności uzupełniają się, dając mi zrównoważony rozwój osobisty.



Korzyści z moich pasji

- **Fizyczna sprawność:** Jazda na rolkach i pole dance wzmacniają moje mięśnie, poprawiają kondycję i elastyczność ciała.
- **Umysłowy rozwój:** Czytanie książek poszerza moją wiedzę, rozwija krytyczne myślenie i wyobraźnię.
- **Samourzeczywistnienie:** Poprzez te pasje mogę się wyrażać i realizować swój potencjał w różnych dziedzinach.
- **Równowaga życiowa:** Moje pasje zapewniają mi zdrową równowagę między aktywnością fizyczną, umysłową i artystyczną.

Moje ulubione momenty



Szaleństwo na rolkach

Uwielbiam szybkie przejażdżki po parku, czując wiatr we włosach i radość z każdego pokonanego zakrętu. To chwile, gdy zapominam o codziennych troskach i całkowicie się rozładowuję.



Lektura w cieniu drzew

Nic nie może się równać z tymi cichymi chwilami, gdy zanurzam się w fascynującej fabule lub pogrążam w refleksji nad głębokimi myślami zawartymi w książce, otoczona naturą.



Piękno tańca na rurze

Kiedy tańczę, rozciągam się wymaga to wielkiej pracy nie zawsze się udaje ale warto. Wyrażam siebie poprzez każdy ruch... A najlepsze uczucie to gdy wszystko się udaje



Plany na przyszłość

1

Nowe wyzwania

Planuję poszerzyć swoje horyzonty i spróbować nowych dyscyplin sportowych, które pozwolą mi jeszcze bardziej rozwinąć moją sprawność fizyczną.

2

Literacka przygoda

Chcę kontynuować moją pasję do czytania, odkrywając nieznanne wcześniej gatunki i style literackie, aby stale poszerzać swoją wiedzę i wyobraźnię.

3

Artystyczne aspiracje

Moim marzeniem jest rozwijać umiejętności pole dance, aby móc występować na większych scenach i inspirować innych swoim dynamicznym i eleganckim tańcem.

Podsumowanie

Pasje, które kocham

Jazda na rolkach, czytanie książek i pole dance - to moje ulubione formy spędzania czasu, każda wnosząca coś cennego do mojego życia.

Ścieżka do rozwoju

Te pasje kształtują mnie fizycznie, umysłowo i emocjonalnie, zapewniając mi zrównoważony rozwój i poczucie harmonii.



Nieustanne dążenie

Mam wiele ambitnych planów na przyszłość, aby kontynuować te pasje, poszerzać horyzonty i osiągać nowe, ekscytujące cele...

Chciała bym się w tym szkolić i dążyć dale i mierzyć wyżej

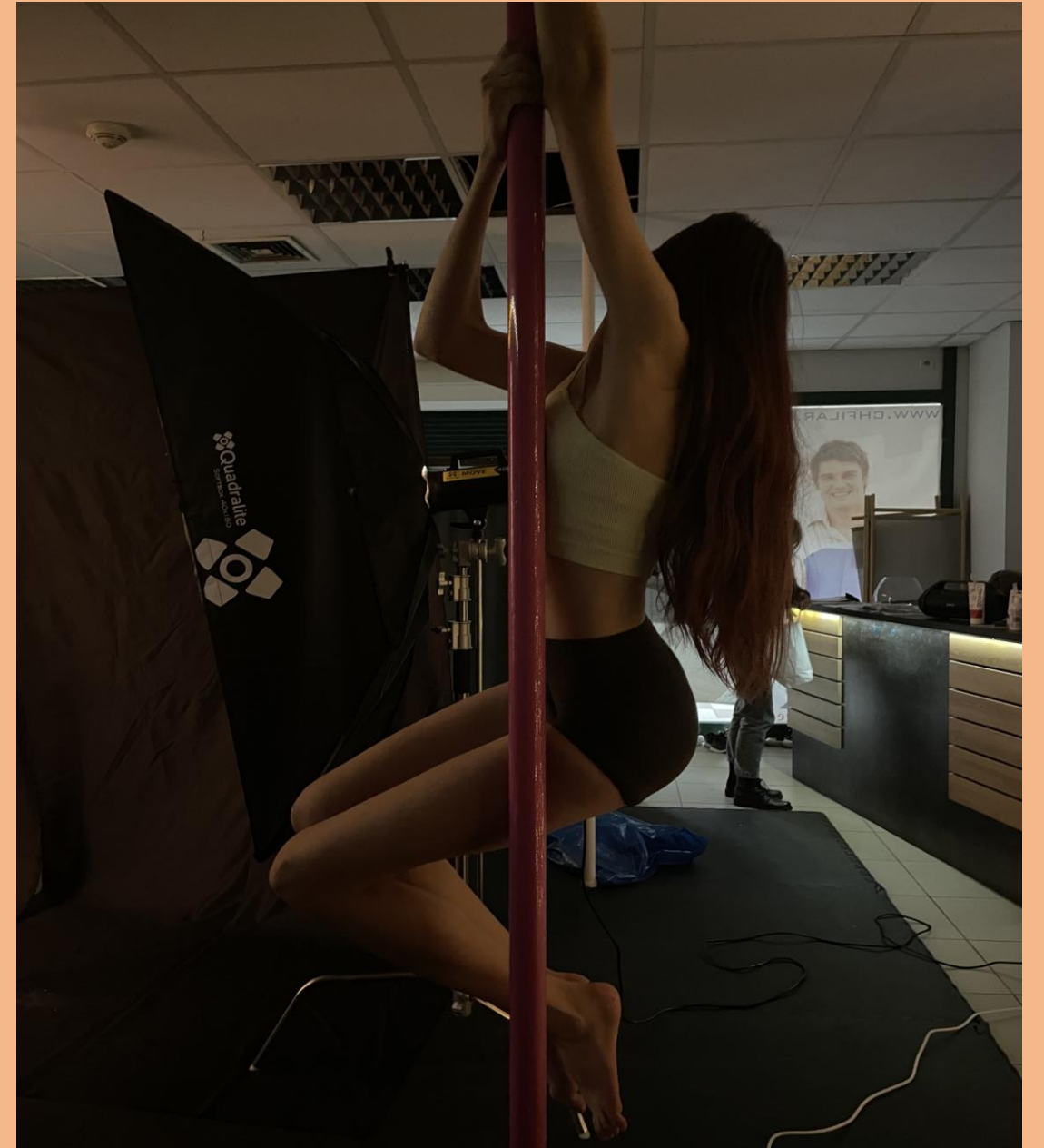
Pomysły jak to zrobić / rozwój np. konkursy czy występy a może jakiś ciekawy event książkowy...
Będę się starać rozwijać te pasje aby coś osiągnąć

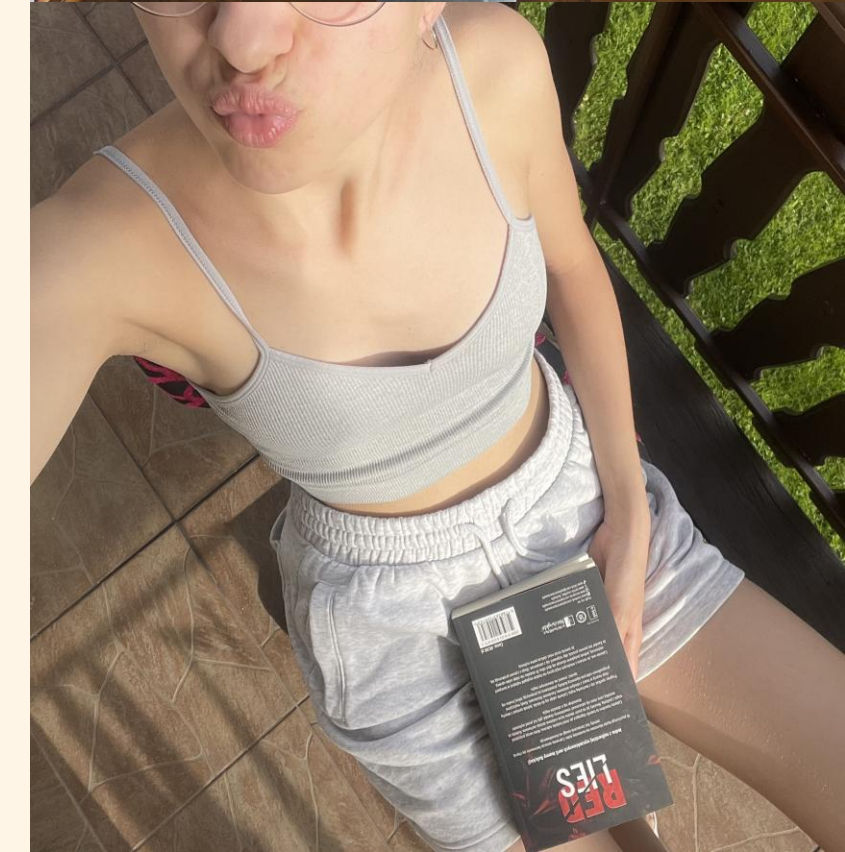


A tu kilka moich zajawek...



A to ja na
zajęciach Pole
Dance





*Dziękuję
za uwagę 😊*

Mam nadzieję, że kogoś zainspirowałam...
Chce tylko powiedzieć

**Pasja to potężna moc, która pozwoli
przezwyciężyć wszystkie trudności**