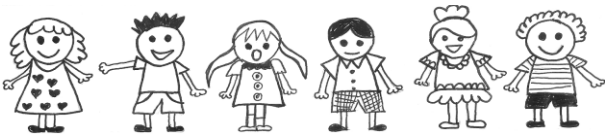


## Czytanie:

- wzbogaca wiedzę i słownictwo
- poprawia nastrój
- rozwija wyobraźnię i poczucie humoru
- pozwala odreagować trudne emocje
- pobudza kreatywność
  - ćwiczy pamięć i koncentrację
- inspiruje do rozmów – uczy dostrzegania różnych perspektyw
- pozwala na lepsze zrozumienie rzeczywistości



## Jak czytać?

- w pozytywnej atmosferze – z myślą o sprawieniu sobie nagrody
- oddzielić czas na doskonalenie techniki czytania od czytania dla przyjemności
- dopasować dobór książek oraz sposób czytania do możliwości dziecka



## Domowa bajkoterapia...

Bajkoterapia to czytanie lub opowiadanie specjalnie dobranych bajek, które pomagają w przeżywaniu trudnych doświadczeń i emocji takich jak np.: pojawienie się rodzeństwa, choroba, smutek po stracie, wizyta u stomatologa.

### Przykładowe pozycje:

Coś z teorii...  
Doris Brett, „Bajki, które leczą”

Bruno Bettelheim, „Cudowne i pożyteczne. O znaczeniach i wartościach baśni”.

I praktyki:  
Maria Molicka, „Bajki terapeutyczne”

Dominika Słomska „Bajki wychowajki”

„Bajkoterapia, czyli bajki pomagajki dla małych i dużych” (Praca zbiorowa)



## Warto zajrzeć:

[www.calapolskacztytadzieciom.pl](http://www.calapolskacztytadzieciom.pl)

[www.rodzinneczytanie.pl](http://www.rodzinneczytanie.pl)

[WWW.qlturka.pl](http://WWW.qlturka.pl)

[WWW.mamaczyta.pl](http://WWW.mamaczyta.pl)



## Lista bestsellerów:

### 1. Dla najmłodszych:

„Pierwsza książka mojego dziecka” (do pobrania):

[http://calapolskacztytadzieciom.pl/ckfinder\\_pliki/files/PKMD/PKMD%202014\(1\).pdf](http://calapolskacztytadzieciom.pl/ckfinder_pliki/files/PKMD/PKMD%202014(1).pdf)

„Rysowane wierszyki” E.M.Skorek

Polecani autorzy: M.Strzałkowska, J.Tuwim, J.Brzechwa

### 2. Dla przedszkolaków:

Seria „Julek i Julka”, A.Schmidt

„Ja też chcę mieć rodzeństwo”, A. Lindgren

„Jak tata pokazał mi wszechświat”

U.Stark

### 3. Dla 6+:

seria: „Nela mała reperterka”

Abecelki i Tajemnica Bursztynowego Domu, M. Strękowska-Zaręba

„Afryka Kazika” Ł. Wierzbicki

seria: „Bajki filozoficzne” M.Piquemal

seria: „Dzieci filozofują” O.Brenefier

więcej tytułów na:

<http://www.rodzinneczytanie.pl/do-czytania-dzieciom>

## Moda na czytanie

